

HÅLLBARHETSBERÄTTELSE 2024/25

# “ATT RÄDDA VÄRLDEN ÄR EN LAGSPORT”



**IFU ARENA**  
IDROTT OCH EVENEMANG

# INNEHÅLL

---

|           |                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------|
| <b>01</b> | Innehåll                                          |
| <b>02</b> | Inledning                                         |
| <b>03</b> | Social hållbarhet                                 |
| <b>04</b> | Social hållbarhet - Barn och unga i fokus         |
| <b>05</b> | Social hållbarhet - Utbildning och ledarskap      |
| <b>06</b> | Social hållbarhet - Samarbeten över gränser       |
| <b>07</b> | Miljömässig hållbarhet                            |
| <b>08</b> | Miljömässig hållbarhet - Fastighet                |
| <b>09</b> | Miljömässig hållbarhet - Strategiska samarbeten   |
| <b>10</b> | Ekonomisk hållbarhet - Långsiktigt ansvarstagande |
| <b>11</b> | Hållbarhet i siffror                              |
| <b>12</b> | Slutord                                           |

# INLEDNING

---

IFU Arena är en av Sveriges största inomhusarenor för idrott och evenemang. Arenan är föreningsägd och har som främsta syfte att främja innebandy och friidrott i Uppsala. Ägarna är lokala innebandyföreningar och UIF Friidrott.

## **Vår värdegrund**

IFU ska vara en arena för gemenskap där människor får växa. Här skapas starka relationer, glädje och ett hälsosammare Uppsala. Värdskap är vår spetskompetens!

Arenan är belägen i Uppsala och erbjuder moderna faciliteter för elitidrott, breddidrott och publika arrangemang. Här möts människor i alla åldrar och från olika bakgrunder i en gemensam passion för rörelse, gemenskap och upplevelser.

## **Idrottens betydelse för ett hållbart samhälle**

Idrotten spelar en viktig roll i ett hållbart samhälle. Den skapar sammanhang, främjar fysisk och psykisk hälsa, motverkar utanförskap och stärker demokratin. Arenor som IFU är mer än bara en plats för tävlingar – de fungerar som mötesplatser för olika generationer, kulturer och samhällsgrupper.

## **Våra hållbara mål är att bidra till ett hållbart samhälle genom att:**

- Skapa trygga och inkluderande miljöer
- Minimera vår miljöpåverkan
- Främja långsiktig ekonomisk stabilitet

I våra ägardirektiv finns det även med att vi ska verka för ett bättre Uppsala med fokus på närområdet. Det gör att vi har arbetat fram ett antal aktiviteter och arbetssätt runt hållbarhet som går hand i hand med vår dagliga verksamhet.

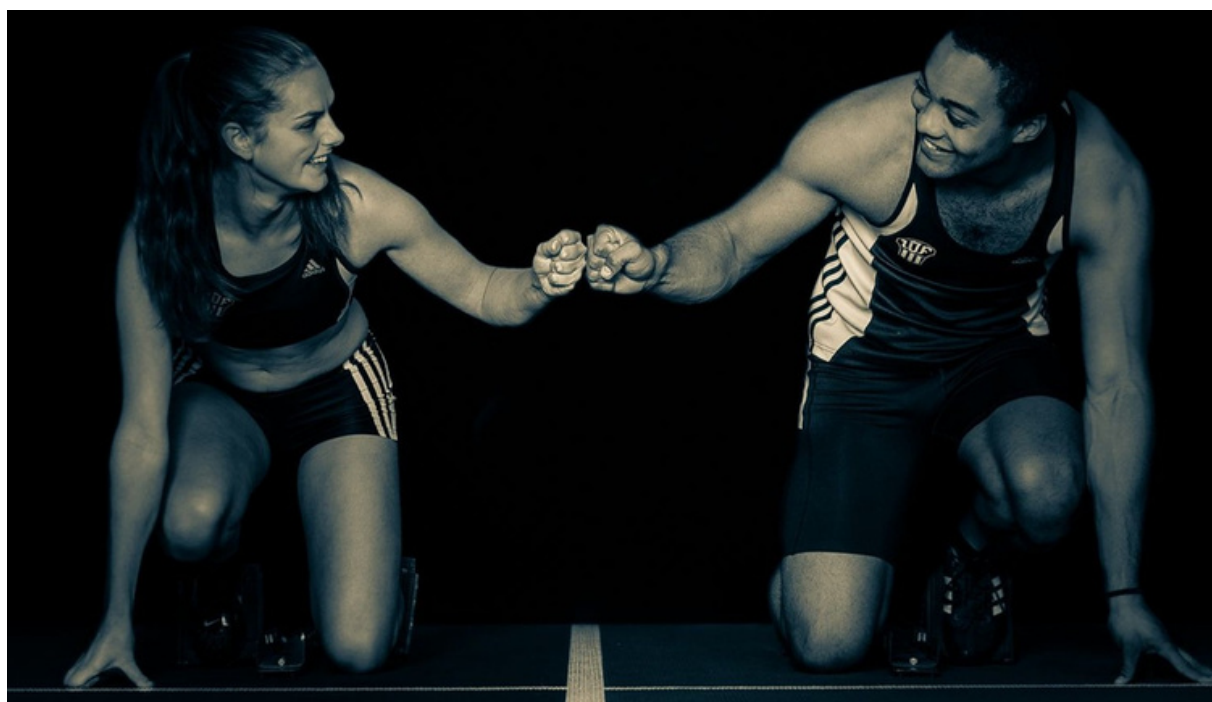
Detta är IFU Arenas första hållbarhetsberättelse. Den utgår från tre övergripande perspektiv: social, miljömässig och ekonomisk hållbarhet, och beskriver såväl det arbete som redan pågår som våra ambitioner framåt.

# SOCIAL HÅLLBARHET

---

På IFU Arena står människan i centrum. Som föreningsägd arena med uppdraget att främja innebandy och friidrott i Uppsala är vår verksamhet djupt förankrad i samhällsutveckling och inkludering. Vi verkar för att skapa en meningsfull fritid för barn och unga, motverka utanförskap, främja hälsa och erbjuda sammanhang där människor i alla åldrar får växa. Vår värdegrund – ”IFU ska vara en arena för gemenskap där människor får växa” – genomsyrar hela verksamheten. Med stark lokal förankring arbetar vi varje dag för att bidra till ett bättre Uppsala, särskilt med fokus på vårt närområde.

## “En plats där människor får växa”



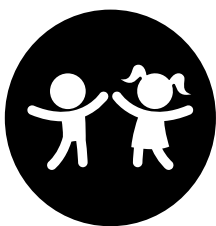
# SOCIAL HÅLLBARHET

## — Aktiviteter

### Barn & unga i fokus

Genom initiativ som IFU-dagarna och IFU Sommarläger erbjuder vi kostnadsfria aktiviteter för barn och ungdomar i närområdet. Syftet är att sänka trösklarna till idrott och föreningsliv, där meningsfull fritid, gemenskap och goda förebilder främjar fysisk och psykisk hälsa.

Vi tar regelbundet emot praktikanter från både skola och arbetsförmedling, och för många unga är IFU Arena deras första arbetsplats. Vi vill bidra till att forma trygga, ansvarstagande individer med erfarenhet av arbetsliv och lagarbete.



#### IFU DAGARNA

Detta är dagar där förskoleklasserna i närområdet bjuds in till IFU Arena och får prova på innebandy och friidrott på ett lekfullt sätt med syfte att få barn att tidigt upptäcka en aktivitet. Aktiviteterna genomförs två gånger per år vid terminsstart och första tillfället var 2021. Dagarna arrangeras i samarbete med Upplands Innebandyförbund och UIF Friidrott.



#### IFU LÄGER

IFU Sommarläger är ett helt kostnadsfritt läger där barn och ungdomar i åldern 9-14 år får prova på olika idrotter under fyra sommarlovsveckor. På lägret lägger vi stor vikt på att jobba med bra värderingar och attityder. Barnen provar olika idrotter som friidrott, innebandy och racketsporter samt att vi besöker vår partner Turbo Sportzone.



#### IFU SPORTCLUB

Efter skoltid anordnar vi tillsammans med andra aktörer sportaktiviteter för ungdomar från 13-17 år där ungdomarna får prova olika aktiviteter i syfte att hitta ett sammanhang och aktivitet som man tycker är roligt att fortsätta med.

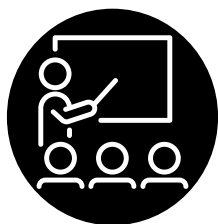
# SOCIAL HÅLLBARHET

## — Aktiviteter

### Utbildning & ledarskap

I vårt interna arbete har vår personal tillsammans tagit fram en ledarskapsfilosofi som ska genomsyra vårt arbete och rimma med vår vision, kärnvärden & arbetssätt.

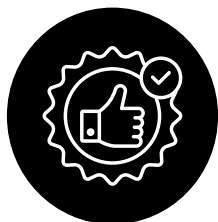
“IFU Arenas ledarskap ska präglas av tydlig kommunikation, planering och empati där vi löser problem, har hög flexibilitet och man känner sig glad och engagerad. Genom lyhördhet och feedback samt vara en god förebild leder till att alla känner sig involverad och motiverade. Vi vågar leda, delegera och klargör värderingar anpassat till en mångfacetterad arbetsplats.”



#### LEDARUTBILDNINGAR

##### Utbildning till barn- och ungdomsledare

Tillsammans med RF-SISU arbetar vi för att alla våra ägarföreningar ska utbilda sina ledare. Just nu handlar det om utbildningen ”Ledare som lyssnar” som fokuserar på barn och ungdomars psykiska hälsa och utbildning i ”att vara idrottsförälder”. Tidigare har vi även haft utbildningar och föreläsningar för våra föreningar i samarbete med Locker Room Talk, vilket gick under arbetsnamnet #stoppaskitsnacket. “Trygg arena” är ett samarbete med RF-SISU och UIBF, arbetar vi aktivt för en trygg arena både genom utbildningar och insatser i arenan för att främja goda beteenden och förebygga kränkningar och dåliga attityder.



#### PRAKTIKPLATSER & ARBETSTRÄNING

##### Praktik, arbetsträning och timanställning ungdomar

IFU tar emot praktikanter i så hög utsträckning det går utifrån tillgängliga handledare. Det handlar om allt från PRAO i högstadiet och praktik i gymnasiet till samarbete med Försäkringskassan runt arbetsträning. Många av våra timanställda har börjat sin resa med oss via praktik och för merparten är IFU Arena den ”första arbetsplatsen”.

Vi vill hjälpa ungdomar att formas till bra arbetstagare och bidra till en utvecklande och givande arbetsmiljö.

# SOCIAL HÅLLBARHET

## — Aktiviteter

### Samarbete över gränser



#### SENIORAKTIVITETER

Ett aktivt liv i alla åldrar! Sedan 2018 har IFU Arena haft ett brett utbud av aktiviteter där vi erbjuder träning, gemenskap och föreläsningar inom hälsa och kost för äldre. Verksamheten drivs i samarbete med våra föreningar och partners. Seniorerna betalar en symbolisk avgift och får tillgång till hela veckoprogrammet som består av cirkelträning, innebandy, yoga samt gym under dagtid på vardagar. Vi erbjuder även seniorpriser i vår restaurang när man tecknat ett terminskort. Under terminen har vi även föreläsningar i kost och hälsa riktat mot seniorer.



#### KAMGA POWER

Sedan 2024 har IFU Arena ett samarbete med Vanessa Kamga, diskuskastare med Svenskt rekord, 5:a på OS i Paris och 4:a på VM i Tokyo. Vanessa har ett stort socialt engagemang och driver KamgaPower där inkludering, ungas självförtroende och idrott står i fokus! Sedan 2021 har hon träffat över 2000+ unga tjejer.

Vanessa utbildar och tränar tjejer som går i högstadiet i närområdet i styrketräning. Utöver det erbjuder vi praktik och jobbmöjligheter till deltagarna.



#### EN ARENA I SAMVERKAN

Genom nära samarbete med skolor, fritidsgårdar, kommunen och lokala aktörer är IFU Arena en aktiv part i flera lokala utvecklingsprojekt – däribland Platssamverkan Gränby och satsningar på barns fria tid. Vi tror på långsiktiga relationer och lokal samverkan som nyckeln till verklig samhällsförändring.

# MILJÖMÄSSIG HÅLLBARHET

---

IFU Arena arbetar aktivt för att minska sin miljöpåverkan och bidra till en mer hållbar framtid – både lokalt och globalt. Som mötesplats för tusentals människor varje vecka har vi ett ansvar att driva verksamheten med så liten klimatpåverkan som möjligt och att göra det enkelt för våra besökare att göra hållbara val.

## 1

### GREEN KEY

Vår konferensverksamhet är miljöcertifierad enligt Green Key, en ledande internationell miljömärkning för anläggningar inom hotell- och konferensbranschen. Certifieringen innebär att vi uppfyller höga krav inom områden som energi- och vattenanvändning, kemikaliehantering, avfallssortering och miljövänliga inköp. Green Key-arbetet genomsyrar hela anläggningen och hjälper oss att kontinuerligt utveckla vårt hållbarhetsarbete.

## 2

### LIVSMEDEL

I vårt eget Arenakök arbetar vi efter ledorden Vällagat – Nyttigt – Gott, med särskilt fokus på växtbaserade alternativ. Vår salladsbuffé är riklig och våra vegetariska rätter får särskild omtanke. Vi strävar efter att minska matsvinnet och serverar balanserade måltider med både smak och klimat i åtanke.

## 3

### KRANMÄRKT VATTEN

Vi är stolta över att vara en Kranmärkt verksamhet, vilket innebär att vi väljer bort buteljerat vatten till förmån för det högkvalitativa kranvattnet i Uppsala. På så sätt minskar vi transporter, avfall och klimatpåverkan i samband med dryckesservering, särskilt i samband med lunchservering och konferenser.

# MILJÖMÄSSIG HÅLLBARHET

## — Fastighet

### 4

#### RENGÖRING OCH KEMIKALIEHANTERING

I vår lokal- och fastighetsvård använder vi ofta kemfria städmetoder. I de fall vi använder kemikalier så är de alltid miljömärkta. Vi har rutiner för att minimera miljö- och hälsopåverkan i vår dagliga drift, inklusive städning, underhåll och restaurangverksamhet.

### 5

#### FÖRNYBAR ENERGI

Sedan 2018 har IFU Arena en egen solcellsanläggning på taket. Anläggningen producerar årligen cirka 250 MWh, vilket täcker över 25% av fastighetens elbehov. Detta har hittills lett till en koldioxidbesparing på över 360 ton CO<sub>2</sub>. Resterande elbehov täcks av inköpt 100% förnybar solel, vilket innebär att hela anläggningen idag drivs med förnybara energikällor.

### 6

#### KÄLLSORTERING

På IFU Arena källsorterar vi i flera återvinningskärl. Vi försöker också på ett lekfullt sätt inspirera våra besökare till att bli bättre på att sortera med markeringar för "hopp i rätt riktning". I alla konferenslokaler sorteras det i fyra olika kärl. Vi sorterar all pant, plast och brännbart ute i arenan.

# MILJÖMÄSSIG HÅLLBARHET

## — Strategiska samarbeten som driver hållbar utveckling

För att driva hållbar utveckling krävs mer än bara goda intentioner – det krävs konkreta handlingar, nya perspektiv och starka samarbeten. På IFU Arena ser vi ett stort värde i att samarbeta med aktörer som inte bara delar våra värderingar, utan som också är ledande i sina respektive områden.

### 7

#### **AWAREIFY – ENERGISMARTA KÖKSLÖSNINGAR**

IFU Arena samarbetar med Awareify, ett digitalt verktyg som hjälper vårt stora produktionskök att arbeta så energismart som möjligt. Genom att identifiera och undvika effekttoppar i elförbrukningen bidrar Awareify till att minska både energikostnader och klimatpåverkan. Verktöget ger våra kockar realtidsdata och konkreta insikter om hur köksutrustningen påverkar energiförbrukningen. Detta gör det möjligt att planera arbetet mer hållbart – utan att kompromissa med kvalitet eller tempo. Samarbetet är en viktig del av vårt kontinuerliga arbete för att effektivisera energianvändningen i hela anläggningen.

### 8

#### **GENERATION WASTE**

IFU Arena samarbetar med Generation Waste som specialiserar sig på verktyg och utbildning för att mäta, analysera och minska matsvinn i professionella kök. I en digital plattform registrerar vi kökssvinn, buffésvinn och tallrikssvinn i realtid. Genom att koppla matsvinn till antal gäster får vi tydlig statistik som driver förbättringar – både för miljön och ekonomin.

Personalen utbildas kontinuerligt med fokus på att minska matsvinn utifrån flera perspektiv – planering, portionering, servering och hantering. Detta bidrar till ett mer klimatsmart kök och stärkt medvetenhet om hur små förändringar kan ge stora effekter.

# EKONOMISK HÅLLBARHET

## —— Långsiktigt ansvarstagande

Ekonomisk hållbarhet innebär för IFU Arena att förvalta resurser ansvarsfullt så att vi långsiktigt kan erbjuda tillgång till idrott, hälsa och gemenskap. Som föreningsägd arena är vårt fokus att skapa nytta för våra ägarföreningar, våra besökare och vårt närområde.

Genom att hålla tillgängliga föreningspriser, trots ökade samhällskostnader, skapar vi förutsättningar för både bredd- och elitidrott. Vi arbetar också med långsiktiga investeringar som solcellsanläggningen, inköp av 100% solel och energismart drift via Awareify, samt med minskat matsvinn i samarbete med Generation Waste. Dessa satsningar bidrar till en effektiv och hållbar ekonomi som sparar resurser över tid.

Våra partnerskap är en viktig del av vårt ekonomiska ansvarstagande. Genom årlig rapportering visar vi hur partnerskapet bidrar till ökad ungdomstillgänglighet och integration samt ledarutveckling och aktiviteter för seniorer.

Tillsammans skapar vi en hållbar ekonomisk grund som gör det möjligt för IFU Arena att fortsätta vara en trygg och inkluderande mötesplats – idag och framöver.



# HÅLLBARHET I SIFFROR

---

## BARN OCH UNGA I FOKUS

### IFU Sommarläger

Antal veckor: 5

Antal: 383 barn

### Påsklovsläger

Antal: 280 barn

### Sportlovsläger

Antal: 50 barn

Kamga Power: 12 tillfällen

## SENIORAKTIVITETER

### Hösttermin 2024

Antal tillfällen: 152

Antal personer: 149

Seniorluncher: 790

### Vårtermin 2025

Antal tillfällen: 160

Antal personer: 169

Seniorluncher: 831

## INTERNA NYCKELTAL

### ENERGI

#### Omsättning i förhållande till energianvändning

För att säkerställa att vi inte slösar med energin på IFU Arena har vi valt att ta fram nyckeltal som ställer vår omsättning i relation till energiförbrukningen. Vi vill med andra ord omsätta så många kronor som möjligt per förbrukad kWh, så ju högre omsättning per kWh, desto bättre för miljön.

**Solcellsproduktion:** 223 250 kWh

#### Elförbrukning

42,83 kr/kWh (förra året 34,57 kr/kWh) - en **förbättring med 23,9%**

#### Fjärrvärmeförbrukning

73,03 kr/kWh (förra året 57,10 kr/kWh) - en **förbättring med 27,9%**

### MATAVFALL - SVINN

Svinn per gäst: 103 g

### MEDARBETARENKÄT

12 frågor med svar i skala 1-6 där 6 är bäst

Årets snitt: 5,40 (förra året var snittet 5,37)

# SLUTLIGEN

## — Sammanfattning och vägen framåt ...

På IFU Arena ser vi hållbarhet som något som genomsyrar hela vår verksamhet. Det är allt från hur vi tar emot barn på läger och seniorer i träningspass, till hur vi producerar mat och använder energi. Vi är stolta över det arbete vi gör tillsammans med föreningar, samarbetspartners och kommunen för att skapa en arena där människor får växa, trivas och må bra.

Genom långsiktigt tänkande, konkreta åtgärder och starka samarbeten vill vi fortsätta vara en positiv kraft i vårt närområde och ett föredöme inom både social, miljömässig och ekonomisk hållbarhet.

Det här är vårt första steg i att tydliggöra och samla vårt hållbarhetsarbete. Vi vet att vi inte är färdiga, men vi är på väg, och vi vill fortsätta framåt tillsammans.

# “Att rädda världen är en lagsport!”



# TACK OCH KONTAKT

---

Tack!

Ett varmt tack till dig som har tagit dig tid att läsa vår hållbarhetsberättelse.

Att skapa en trygg, inkluderande och hållbar arena är inget vi gör på egen hand, det är möjligt tack vare det engagemang, den kunskap och det hjärta som finns hos våra föreningar, samarbetspartners, medarbetare och alla som dagligen bidrar till vår verksamhet.

Vi vill särskilt rikta vårt tack till de aktörer vi samarbetar med i vårt sociala hållbarhetsarbete, ni gör verklig skillnad. Tillsammans skapar vi möjligheter för barn, unga, vuxna och seniorer att utvecklas, må bra och känna tillhörighet.

Vi ser fram emot att fortsätta resan tillsammans med er!

**Tack för alla fina samarbeten  
och för att du tog dig tid att läsa  
vår hållbarhetsrapport.**

## KONTAKT

IFU Arena  
Råbyvägen 77  
Uppsala

webadress: [ifuarena.se](http://ifuarena.se)  
mail: [info@ifuarena.se](mailto:info@ifuarena.se)  
Telefon: 018-201010

**IFUARENA**  
IDROTT OCH EVENEMANG